

Меню

на 28 ноября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	6,25	4,97	50,50	274

на 29 ноября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	5,02	6,01	36,99	224

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 30 ноября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша гречневая вязкая	130		2,53	3,41	16,17	106
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	3,55	3,62	33,16	182

на 1 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	4,42	4,51	35,1	201

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-66

@depta.kzn



Меню

на 2 декабря 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша пшениая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44

Итого:		8,30	4,96	4,91	39,59	229
---------------	--	-------------	-------------	-------------	--------------	------------

на 3 декабря 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Макароны отварные(с мас раст.)	140		5,23	4,76	33,51	198
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44

Итого:		8,30	6,25	4,97	50,5	274
---------------	--	-------------	-------------	-------------	-------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

